**Олимпиада "Весёлые старты"**

 Задачи:

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов .

2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.

3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать.

 Ход мероприятия:

В зал под весёлую музыку входят дети подготовительной группы и дети 1 класса.

Ведущий:

 - В далекие времена, в праздничные дни жители Греции устраивали спортивные состязания – игры. Наиболее знамениты были игры в Олимпии, расположенной в живописной долине Пелопоннеса. Игры проводились раз в четыре года в честь бога Зевса Олимпийского – отсюда и произошло их название. На Олимпийских играх сильнейшие греческие атлеты состязались в беге, прыжках, борьбе, метании диска, копья, кулачном бое. Один день отводился для состязания юношей. Самыми опасными состязаниями считались гонки колесниц, запряженных четверками коней. Судьи награждали победителей венками из ветвей оливкового дерева. Когда победитель возвращался домой, все население города выходило ему на встречу. В знак того, что он прославил свою родину, воздвигали его статую. Зимние Олимпийские игры – крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта, проводящиеся один раз в 4 года под эгидой Международного олимпийского комитета. Совсем скоро, в 2014 году, дадут старт XXII Зимние Олимпийские игры и IX Параолимпийские зимние игры в г. Сочи Краснодарского края Российской Федерации. Вся спортивная армия планеты Земля будет участвовать в празднике силы, мужества, гармонии и молодости. И мы горды тем, что России оказана великая честь, провести это знаменательное спортивное мероприятие. С самого своего зарождения Олимпийские игры несли народам мир и единение. Сегодня мы проведем свои Весёлые старты в честь Олимпиады.

Ребенок:

- Мы дружим с солнцем и водой,

На старт мы выйти рады.

Проводим праздник спорта свой

Мы в честь Олимпиады!

Ведущий: По традиции, чтобы открыть олимпийский праздник зажигают олимпийский огонь. Мы тоже сегодня зажжем олимпийский огонь и поднимем олимпийский флаг. Внимание! Право внести олимпийский флаг и огонь предоставляется греческой богине Афродите. Встречаем её громкими аплодисментами. (звучит торжественная музыка, но богини нет).

Ребята, куда же делась богиня?

Голос: Не ждите богиню, не дождетесь вы её!

Она спешила к вам, а я её задержал, победил, превратил, заколдовал и отправил на свой остров нехочух и слабаков!

Ведущая: А кто ты таков? С кем мы разговариваем?

Голос: Я злой Бармалей!

Я повелитель всех людей, кто не хочет заниматься спортом! Я забираю у них силу и здоровье, поэтому я становлюсь сильным, ха – ха – ха!

Ведущая: Ребята! Неужели это чудовище заберет и нашу силу?

Ведь наш девиз: Мы – сильные!?

Дети: Да!

Ведущая: Мы – ловкие!?

Дети: Да!

Ведущая: Мы – храбрые!?

Дети: Да!

Ведущая: Мы тебя Бармалей не боимся . Выходи мы тебе покажем какие мы сильные, ловкие и смелые. ( под весёлую музыку выходит Бармалей).

Бармалей: Ну что, девчонки и мальчишки , здравствуйте! Самый сильный на свете это я, вы согласны?

Дети: Нет!

Ведущий: У нас ребята тоже смелые , быстрые и умные. И мы предлагаем тебе ответить на вопросы викторины.

Вопросы:

- Как называется игра, в которой надо забросить мяч в корзину? (баскетбол)

- Как называется игра, в которой нельзя брать мяч руками (футбол)

- В какой игре нельзя бросать мяч на площадку? (волейбол)

- Что такое фристайл? (фигурное катание на лыжах)

- Где пройдут Олимпийские игры в 2014 году? (в Сочи)

- Назовите зимние виды спорта. (лыжный спорт, конькобежный спорт, фристайл, хоккей, биатлон, фигурное катание)

- Назовите талисманы сочинской Олимпиады. (белый медведь, белый леопард Барсик, талисман Зайка, горный спасатель)

(Бармалей ошибается, за него отвечают дети).

Бармалей: Так нечестно!

Ведущий: Тогда поиграем в игру «Ловишки с мячом».(Выбивает ведущий. Сначала игра проводится с мальчиками, потом с девочками).

Ведущая: Ребята! Я знаю страшную тайну. Чтобы победить злодея совсем, нам надо, чтобы все эти воздушные шары лопнули, в них сила злодея!

Проводится конкурс «Чьи шары быстрее лопнут».( В игре участвует 6 человек).

Бармалей: Я уже устал. Сил нет. Сдаюсь. Так и быть, расколдую богиню.( произносит заклинание, раздаётся гром и под торжественную музыку появляется богиня, делает круг почёта).

Гера: Здравствуйте ребята! Я принесла к вам на праздник олимпийский огонь и олимпийский флаг.

Олимпийский огонь символизирует собой мир и дружбу всех народов Земли. А флаг представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетённых колец- это символ дружбы спортсменов пяти континентов: Европы (голубое кольцо), Африки(черное), Америки (красное), Азии (желтое кольцо), Австралии (зелёное кольцо).

Ведущий: Ребята, вы знаете, Афродита пришла к нам не просто так. У нас, на Ставрополье, начинали свой спортивный путь футболист Роман Павлюченко, метательница копья, серебряный призер Олимпийских игр в Пекине Мария Абакумова. Возможно, среди вас находится будущий чемпион Евгений Кузнецов. Он стал серебряным призером Летних олимпийских игр 2012 года по прыжкам в воду. Наш край прославили олимпийские чемпионы – штангист Андрей Чемеркин, фигуристка Елена Бережная. И сейчас я предлагаю провести несколько эстафет на разные виды спорта.

- Как называется этот вид спорта?

Спорит с ветром быстрый бег.

Мы бежим быстрее всех!

Эстафета « Самая быстрая команда».

(Команды строятся по 10 человек. Необходимо с факелом в руке добежать до ориентира и вернуться назад, передать факел следующему. Побеждает команда выполнившая задания быстрее).

Ведущий:

- Как называется этот вид спорта?

Мы любим прыгать высоко

И плавать быстро и легко!

А плыть мы будем в лодках – обручах.

Эстафета с бегом по 2 человека в обруче.

 (В эстафете участвует по 10 человек из каждой команды. Необходимо залезть по 2 человека в обруч, добежать до ориентира, вернуться назад и отдать обруч следующим игрокам. Побеждает команда, выполнившая задание быстрее и точнее).

Ведущий: А теперь – лёгкая атлетика !

Тройной прыжок.

Эстафета – продвижение с мячами, зажатыми коленями.

( В эстафете участвует по 10 человек из каждой команды. Необходимо добежать до ориентира с мячами, зажатыми между колен и вернуться назад, передать мяч следующему игроку).

Ведущий: Со скакалкой – украшение.

Это просто наслаждение.

Словно мячик: прыг да скок,

На носок, на носок.

И на левой, и на правой –

Вот чудесная забава!

Предлагаем самым смелым попрыгать через скакалку .(ведущий и Бармалей крутят прыгалку).

Гера: Я предлагаю отдохнуть и отгадать загадки:

1)                 Кто по снегу быстро мчится

Провалиться не боится? (лыжник)

2)                 Бегу при помощи двух ног,

пока сидит на мне ездок,

Мои рога в его руках,

А быстрота в его ногах.

Устойчив я лишь на бегу,

Стоять секунды не могу. (велосипед)

3)                 Зеленый луг, сто скамеек лишь вокруг,

От ворот до ворот бойко бегает народ

На воротах этих рыбацкие сети. (стадион)

4)                 Лед вокруг прозрачный, плоский

Две железные полоски,

А над ними кто-то пляшет

Прыгает, руками машет. (фигурист)

Ведущий: А теперь давайте определим самых сильных игроков.

Перетягивание каната. (участвуют по 5 игроков с каждой стороны).

Ведущий: Пришло время поиграть в весёлую игру «Собери больше шариков».

(Участвуют 6 игроков. По сигналу ведущего игроки собирают мячи. Выигрывает игрок, набравший наибольшее количество шариков).

Гера: Я увидела, ребята, какие вы смелые ,сильные, ловкие. Но мне пора в путь. До свидания!

Ведущий. Вот и подходят к завершению наши весёлые старты.

Ну как, ребята, вам понравились игры и эстафеты?

Дети. Да.

Ведущий. Наш девиз простой:

Главное не победа, а участие!

За участие в «Весёлых стартах» дети награждаются почётными грамотами.

Ведущий:

 - Время мчится будто птица,

И, наверное, в добрый час!

В гордой форме олимпийца

Выйдет кто-нибудь из вас.

Кто мечтает не украдкой,

А готовится всерьёз-

Занимается зарядкой, закаляется в мороз.

Чтобы выглядеть как надо,

Чтоб иметь спортивный вид,

Впереди – Олимпиада!

Факел солнечный горит.

До свидания. До новых встреч.